

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
28. september 2026	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka nivová, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	50g chlieb Bevit, 50g nátierka nivová, 50g uhorka, 0,2l dia čaj - obsahuje: 1,7	100g chlieb, 50g nátierka syrová, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.cícerová so zeleninou, 100g kurací perkelt, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.cícerová so zeleninou, 100g kurací perkelt, 140g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.zeleninová, 10g kurací perkelt na paradajkách-dietny, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks kelímkový puding - obsahuje:7	1ks jogurt biely - obsahuje: 7	1ks kelímkový puding - obsahuje:7
		Večera	300g halušky vajcové , 100g ster.uhorka- obsahuje: 1,3	250g halušky vajcové, 100g uhorka ster. - obsahuje: 1,3	300g halušky s tvarohom na slano, 100g cvikla steril- obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
29. september 2026	UTOROK	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g suchá saláma, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1	50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 50g suchá saláma, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1	100g chlieb, 1ks maslo, 50g šunka, 0,2l čaj - obsahuje: 1
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g staročeský hovädzí guláš, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g staročeský hovädzí guláš, 2ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.šampiňónová, 100g hovädzí guláš dietný, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3	1ks graham, 1ks syr tavený- obsahuje: 1,7	1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3
		Večera	300g zapekané zemiaky s tekvicou a syrom, 100g paradajkový šalát- obsahuje: 1,3,7	300g zapekané zemiaky s tekvicou a syrom, 100g paradajkový šalát- obsahuje: 1,3,7	300g zapekané zemiaky s tekvicou a syrom, 100g paradajkový šalát- obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	
30. september 2026	STREDA	Raňajky	2ks pečivo, 1ks maslo, 50g syr Eidam, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7	1ks grahamové pečivo, 1ks maslo, 50g syr Eidam, 50g paprika, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1,7	2ks pečivo, 1ks maslo, 50g syr Eidam, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 100g kurací plátok zapekaný so šunkou a syrom, 200g ryža ,100g šalát mrkvový- obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 100g kurací plátok zapekaný so šunkou a syrom, 140g ryža ,100g šalát mrkvový- obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 100g kurací plátok zapekaný so šunkou a syrom, 200g ryža ,100g šalát mrkvový- obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks perník - obsahuje: 1,3,6	1ks napolitánka DIA - obsahuje: 1,3,5,6,7,8,11	1ks perník - obsahuje: 1,3,6
		Večera	300g rezance s tvarohom a smaženou cibuľkou (na slano)- obsahuje: 1,3,7	250g rezance s tvarohom a smaženou cibuľkou (na slano)- obsahuje: 1,3,7	300g rezance s tvarohom (na slano)- obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 30g nátierkové maslo - obsahuje: 1,7	
1. október 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g mäsová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1	50g chlieb Bevit, 50g mäsová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj dia - obsahuje: 1	100g chlieb, 50g mäsová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hrášková, 100g vyprážaný bravčový rezeň, 200g zemiakovo-cibuľový šalát - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.hrášková, 100g vyprážaný bravčový rezeň, 140g zemiakovo-cibuľový šalát - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.hrášková, 100g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,9
		Olovrant	1ks ovocná výživa	1ks ovocná výživa dia	1ks ovocná výživa
		Večera	300g špenátové halušky so syrovou omáčkou a udeným syrom - obsahuje: 1,3,7	250g špenátové halušky so syrovou omáčkou a udeným syrom - obsahuje: 1,3,7	300g špenátové halušky so syrovou omáčkou a strúhaným syrom syrom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo, 20g šunka - obsahuje: 1,7	

2. október 2026	PIATOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka džemová, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7	50g Bevit, 50g nátierka džemová DIA, 0,2l biela káva DIA - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka džemová, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zemiakovo-mrkvová, 120g rybie filé s pórkom, 300g zemiaková kaša - obsahuje: 1,3,4,7	0,3l pol.zemiakovo-mrkvová, 120g rybie filé s pórkom, 140g zemiaková kaša - obsahuje: 1,3,4,7	0,3l pol.zemiakovo-mrkvová, 120g rybie filé na masle, 300g zemiaková kaša - obsahuje: 1,3,4,7
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g Ryžový nákyp s ovocím - obsahuje: 1,3,7	300g Ryžový nákyp s ovocím dia - - obsahuje: 1,3,7	300g Ryžový nákyp s ovocím - - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1,7	
3. október 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g šunka, 1ks maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1	50g chlieb Bevit, 50g šunka, 1ks maslo, 50g paradajka 0,2l čaj - obsahuje: 1	100g chlieb, 50g šunka, 1ks maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.tekvicová hokaido, 100g bravčové soté na zelenej fazuľke, 200g ryža - obsahuje: 1,7,9	0,3l pol.tekvicová hokaido, 100g bravčové soté na zelenej fazuľke 140g ryža - obsahuje: 1,7,9	0,3l pol.tekvicová hokaido, 100g bravčové soté na zelenej fazuľke, 200g ryža - obsahuje: 1,7,9
		Olovrant	1ks termix vanilkový - obsahuje: 7	1ks acidko - obsahuje: 7	1ks termixvanilkový - obsahuje: 7
		Večera	300g Zapekaná brokolica so zemiakmi a syrom - obsahuje: 1,3	250g Zapekaná brokolica so zemiakmi a syrom - obsahuje: 1,3	300g Zapekaná brokolica so zemiakmi a syrom - obsahuje: 1,3
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks maslo - obsahuje: 1	
4. október 2026	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 50g nátierka medová, 0,2l kakao- obsahuje: 1,3,7	1ks graham, 50g tavený syr, 0,2l kakao dia- obsahuje: 1,7	2ks sladký rožok, 50g nátierka medová, 0,2l kakao- obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie	1ks ovocie	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g kurací rezeň v cestíčku, 200g varené zemiaky, 100g šalát z čínskej kapusty - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g kurací rezeň v cestíčku, 140g varené zemiaky, 100g šalát z čínskej kapusty - obsahuje: 1,3,7,9	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g kurací rezeň prírodný, 200g varené zemiaky, 100g šalát z čínskej kapusty - obsahuje: 1,3,9
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8,11	1ks napolitánka DIA - obsahuje: 1,3,5,6,7,8,11	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8,11
		Večera	100g chlieb, 80g šunková saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7	50g chlieb Bevit, 80g šunková saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7	100g chlieb, 80g šunková saláma, 1ks maslo - obsahuje: 1,3,7
		II Večera		50g chlieb Bevit, 1ks syr - obsahuje: 1,7	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovce, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

nutričný terapeut: Mária Tóthová

Sociálny úsek CSSPK:

riaditeľka CSSPK:

vrchná sestra CSSPK: